

SI VOLS REBRE INFORMACIÓ PERSONALITZADA
dels contractes energètics de la teva llar, demana cita prèvia
amb el **Punt d'Assessorament Energètic (PAE)**
de l'Ajuntament de Reus al **010** o a **reus.cat**.

Horaris i llocs d'atenció del PAE

CENTRE CÍVIC DEL CARME

Dimecres de 15 a 19 h.

CENTRE CÍVIC LLEVANT

Dijous de 15.30 a 19 h.



AJUNTAMENT DE REUS

BENESTAR
Serveis Socials

Plaça del Mercadal, 1, 43201 **REUS**
977 01 00 10 | www.reus.cat

CONSELLS D'ESTALVI ENERGÈTIC



TU TENS L'ENERGIA, TU TENS EL PODER!
Fes-ne un bon ús, estalviaràs i cuidaràs el medi ambient



CLIMATITZACIÓ



30%

Representa el 30%
del consum energètic
de la llar.



- ✓ El sistema més eficient és la **bomba de calor**.



- ✓ Fes un ús responsable de la climatització:
Estiu: 24°-26°
Hivern: 20°-21°



- ✓ Renova l'aire **màxim 10 minuts** i en hores idònies.



ELECTRODOMÈSTICS



Representa el 47%
del consum energètic
de la llar.



- ✓ Compra aparells de màxima **eficiència A+++**



- ✓ **Carrega al màxim** l'aparell i utilitza els programes de mitja càrrega en cas de necessitat.

- ✓ **Evita rentar a mà**, és un 60% més car.



- ✓ **Neteja la part posterior de la nevera** una vegada l'any per evitar gel a les parets del congelador, un fet que genera més consum.
- ✓ **La temperatura més eficient** de la nevera és de 5 °C i la del congelador és de -18 °C.
- ✓ **Evita desar aliments calents** dins la nevera.



- ✓ Manté el **vidre net** i evita obrir la porta quan cuinis.



- ✓ **Cuina amb tapa** i segons la mida de la placa.



- ✓ Escalfa al **microones** millor que al forn.



IL·LUMINACIÓ



27%

Representa el 27%
del consum energètic
de la llar.



- ✓ Aprofita la **llum natural**.



- ✓ **Il·lumina** cada espai, **just el necessari**.



- ✓ Canvia a llums **LEDS**, és fàcil i genera estalvi directe.



AL BANY I A LA CUINA

- ✓ **Tanca les aixetes** mentre no fas servir l'aigua.
- ✓ **Repara les aixetes** que perdin aigua.
- ✓ Incorpora a les aixetes **dispositius reductors del cabal**.
- ✓ Si has de canviar aixetes, posa'n de **monocomandament**.
- ✓ **Dutxar-se** és més eficient que banyar-se.
- ✓ Si abans que surti l'aigua calenta de la dutxa en surt de freda i la llances, pensa que la pots **aprofitar**, per exemple, per fregar el terra.
- ✓ Si no disposes de **dipòsits de doble descàrrega**, pots posar una o dues ampolles de plàstic plenes de sorra dins del dipòsit.
- ✓ Evita fer servir el vàter com a paperera.
- ✓ Una bona part de l'aigua que es fa servir a la cuina és per netejar i rentar aliments, bullir o cuinar al vapor. Aquesta mateixa aigua la pots fer servir per **regar les plantes**.

AIGUA I ESTALVI ENERGÈTIC

- ✓ L'ús de l'**aigua freda suposa un estalvi energètic**, ja que com més calenta surt l'aigua, més s'incrementa el consum d'energia.
- ✓ **Evita utilitzar la mànega per rentar el cotxe**, ja que pot consumir fins a 350 litres d'aigua. El més recomanable és portar-lo a un **túnel de rentatge**. També el pots rentar amb una esponja i galleda.
- ✓ **Al jardí**, és recomanable instal·lar sistemes de reg adients amb **programador**.

LA QUALITAT DE L'AIGUA

- ✓ **Molts productes** que s'aboquen a l'aigüera són de difícil eliminació o **nocius**: pintura, oli, productes de neteja, dissolvents... El vinagre o el bicarbonat són bons desembussadors.